

# CATEQUESIS PARA JÓVENES

Todos los materiales presentados son adaptables a la realidad del grupo y a la circunstancia en que vayan a usarse. También pueden ajustarse al tiempo disponible y/o distribuirse en varios encuentros.

## OBJETIVOS:

- **Descubrir el valor del encuentro con los demás** como camino de crecimiento personal, humano y cristiano.
- **Fomentar relaciones basadas en la acogida, la alegría y el respeto mutuo**, siguiendo el ejemplo de san Francisco.
- **Reconocer que la fe se fortalece en comunidad**, compartiendo la vida, las preguntas y las experiencias con otros.
- **Valorar el encuentro como una oportunidad para sacar lo mejor de nosotros mismos** y construir juntos una sociedad y una Iglesia más fraternas.

## PARA EMPEZAR

*Puede comenzarse el encuentro según sea costumbre, sobre todo si este material se utiliza con un grupo estable, con una actividad de inicio o un juego, una breve dinámica de revisión del encuentro anterior o un momento de oración*

**ANIMADOR:** Este curso inauguramos la preparación para el V Centenario de la Reforma Capuchina (1528-2028). Conmemoramos los 500 años de la bula Religionis Zelus, promulgada por Clemente VII el 3 de julio de 1528, que aprobó la reforma impulsada por Ludovico y Rafael de Fossombrone y dio origen jurídico a la Orden de los Hermanos Menores Capuchinos.

## 1. MOTIVACIÓN: RECORDAR Y SER RECORDADO

En el camino hacia el V Centenario de la Reforma Capuchina (1528-2028), el lema “Encontrarnos” quiere invitarnos a volver al corazón de la experiencia franciscana y capuchina. Porque la vida de san Francisco de Asís fue, sobre todo, una historia de encuentros que transforman la vida.

Francisco se encontró con el dolor de los leprosos y descubrió la compasión; se encontró con Cristo en San Damián y halló su misión; se encontró con el Evangelio y eligió vivir con sencillez y fraternidad; se encontró con la creación y comprendió que todo ser humano y toda criatura son hermanos.

También los primeros capuchinos, impulsados por el deseo de volver a los orígenes de Francisco, sintieron la necesidad de detenerse, hacer silencio y encontrarse consigo mismos y con Dios. Desde ese encuentro interior fueron capaces de escuchar las necesidades de su tiempo y responder de manera libre, creativa y valiente: acompañando a los enfermos, atendiendo a los pobres y ofreciendo una espiritualidad cercana y auténtica.



Francisco decía que “llegar al corazón del hermano era llegar a la mejor de las casas”. Por eso, el encuentro no es solo un gesto amable o una convivencia superficial. Es una manera de vivir. Es aprender a mirarnos con respeto, escucharnos sin juzgar y caminar juntos con alegría. Porque, como recordaba a sus hermanos, no se trata de vivir amargados ni de amargar a los demás, sino de manifestarse “gozosos en el Señor, alegres y convenientemente amables”.

Hoy, nuestro mundo necesita personas capaces de encontrarse de verdad:

- encontrarse consigo mismas para vivir desde lo auténtico;
- encontrarse con Dios en el silencio y en la oración;
- encontrarse con los demás desde la fraternidad;
- y encontrarse con la realidad para responder a ella con humanidad y esperanza.

Ojalá que este “Encontrarnos” nos ayude también a acercarnos entre las diversas realidades de la Provincia de Capuchinos de España, fortaleciendo los vínculos fraternos y descubriendo que, unidos en comunidad, la vida y la fe cobran un nuevo sentido.

Porque mientras no renunciemos al encuentro, siempre habrá posibilidades de generar vida.

## 2. EL ENCUENTRO QUE GENERA VIDA

*Materiales: Fotocopia de la silueta, rotuladores, espacio y materiales para crear un mural.*

**ANIMADOR:** Hay tantos momentos de encuentro en nuestra vida: una llamada, un correo, un mensaje, un café compartido, una mirada que no necesita palabras, las memorias compartidas, las historias que están en marcha, los proyectos por los que luchamos codo con codo, hombro con hombro, con otros. Nos une el cariño, y cuando es recíproco, entonces es una fiesta.

Sin embargo, encontrarse es mucho más que coincidir. Es hacerse presente para el otro, escuchar, acoger, compartir la vida tal como es. San Francisco de Asís comprendió que el encuentro transforma a las personas. Su vida cambió cuando se acercó a quienes evitaba, especialmente a los leprosos, y descubrió en ellos un rostro humano y un reflejo de Dios.

La tradición capuchina ha conservado esta convicción a lo largo de los siglos: la fraternidad no es un añadido, sino el corazón de nuestra forma de vivir el Evangelio. Los hermanos se reúnen para rezar, discernir, servir y caminar juntos, porque saben que la fe crece cuando se comparte. Nadie está llamado a recorrer el camino solo.

En un mundo donde abundan las conexiones pero a veces escasean los encuentros verdaderos, estamos invitados a redescubrir el valor de la cercanía, de la conversación sincera y de la alegría compartida. Cada encuentro auténtico nos ayuda a sacar lo mejor de nosotros mismos y nos recuerda que la vida tiene más sentido cuando se vive con otros. Como nos enseña la experiencia franciscana y capuchina, mientras no renunciemos al encuentro, siempre habrá posibilidades de generar vida, esperanza y fraternidad.



## ACTIVIDAD: "Los encuentros que me hacen crecer"

**Objetivo:** Reflexionar sobre las personas y experiencias que nos ayudan a crecer, descubrir cómo vivimos el encuentro con los demás y reconocer el valor de la fraternidad.

### Desarrollo:

#### 1. Momento personal

Entrega a cada joven una hoja con la silueta de una persona o un camino. En ella escribirán nombres, momentos o experiencias que hoy son importantes en su vida.

#### 2. Reflexión personal

Invítales a responder por escrito las siguientes preguntas:

- ¿Qué "encuentros" te parecen significativos en este momento de tu vida?
- ¿Quiénes son las personas que más te ayudan a crecer?
- ¿Qué encuentro ha cambiado algo importante en ti?
- ¿Hay alguien a quien deberías acercarte más o dedicarle más tiempo?
- ¿Cómo cuidas a los otros?
- ¿Qué gestos hacen que los demás se sientan acogidos por ti?
- ¿Te resulta fácil compartir tus alegrías y preocupaciones con otros?
- ¿Qué crees que perderías si intentaras vivir siempre por tu cuenta?

#### 3. Puesta en común

En pequeños grupos, compartir una o dos respuestas que cada uno quiera comunicar. Se puede terminar con esta pregunta común:

¿Por qué creéis que san Francisco y los capuchinos consideran que el encuentro y la fraternidad son tan importantes para vivir la fe?

#### 4. Gesto final

Cada participante escribe en una tarjeta el nombre de una persona con la que quiere encontrarse más, cuidar mejor o agradecer su presencia. La tarjeta se coloca a los pies de una cruz, una imagen de san Francisco o en un mural con el lema:

*"Encontrarnos: llegar al corazón del hermano es llegar a la mejor de las casas."*

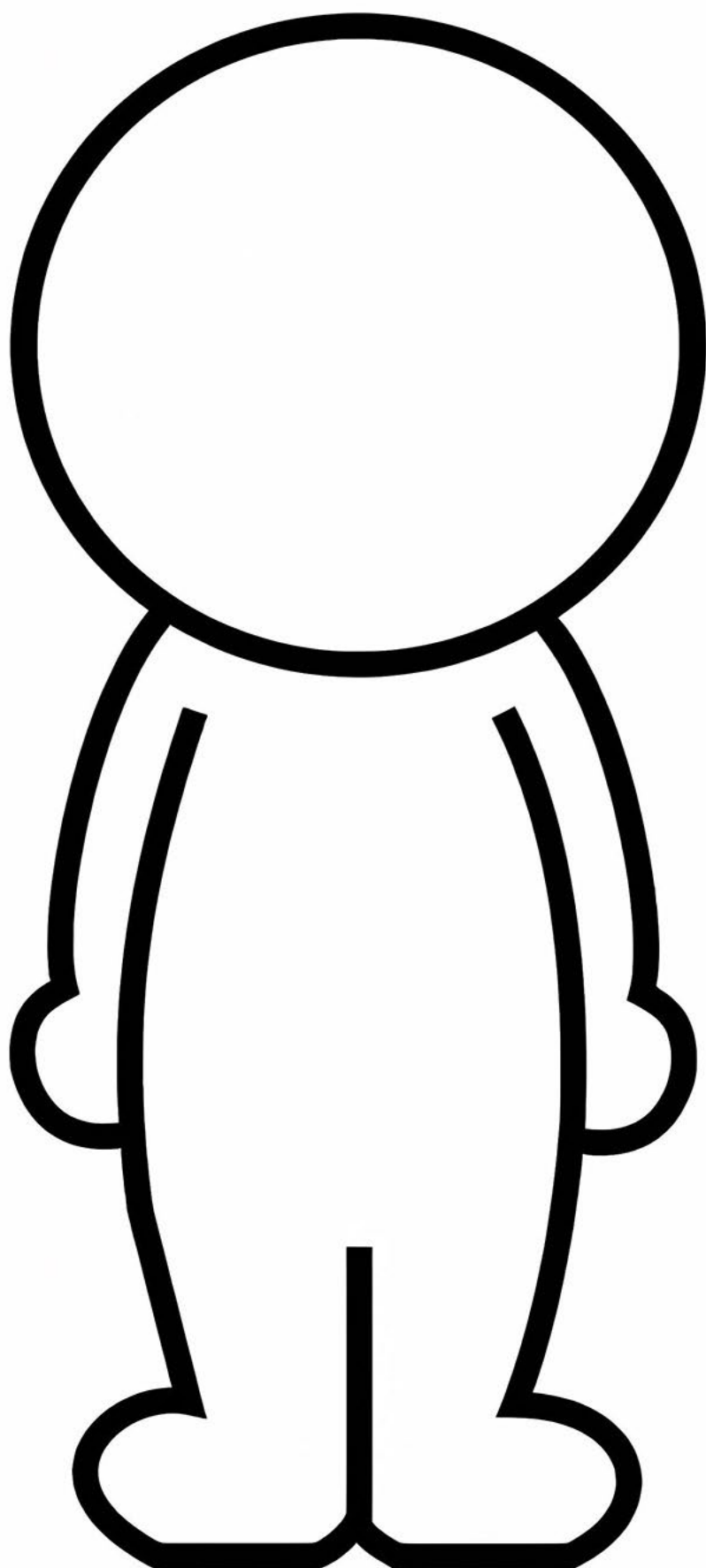
### Encuentro

*Si la vida  
nos regala otro encuentro  
te dejaré ser tú  
seré  
sencillamente yo.*

*Escucharé  
la melodía  
de tu música  
y la mía  
cuando se unan.*

*(Maria Clara González)*







## ACTIVIDAD: “MIRA DENTRO” – MALDITA NEREA

*Materiales: Ordenador y proyector. Puede también entregarse la letra de la canción.*

**ANIMADOR:** Este tema es para esos momentos de duda, que no sabemos bien por dónde tirar. Para cuando hace falta una pequeña dosis de confianza extra. «...que navegues siempre hacia mar abierto, y si alguna vez te pierdes, sólo mira dentro...» Seguro que es fundamental para todos nosotros contar con alguien cerca siempre, que nos recuerde dónde estamos y quién somos, y que la esencia no hay que buscarla muy lejos...

Una cuestión importante es que vivimos rodeados de ruido, pantallas y prisas. Muchas veces conocemos a todo el mundo... menos a nosotros mismos. San Francisco y los primeros capuchinos descubrieron algo importante: para encontrarse con Dios y con los demás primero hay que mirar dentro.

Hoy vivimos en un mundo donde estamos constantemente conectados, pero a veces cada vez más desconectados de lo esencial. Nos escribimos, nos vemos en pantallas y hablamos mucho, pero corremos el riesgo de olvidar lo más importante: el encuentro real con las personas.

Un mensaje no puede sustituir un abrazo, una mirada o la presencia de alguien que nos escucha de verdad. A veces sabemos cosas de los demás, pero hemos perdido el contacto con su vida real, con sus gestos, su voz o su cercanía.

Las personas importantes que tenemos en nuestra vida no son casualidad: son parte de lo que Dios pone en nuestro camino para ayudarnos a crecer, querernos y dar sentido a nuestra vida. Por eso, no basta con comunicarnos a distancia: necesitamos cuidar, buscar y recuperar el encuentro real siempre que sea posible.

Lo esencial no es estar conectados, sino estar verdaderamente presentes unos para otros.



### El animador comienza preguntando:

- ¿Cuánto tiempo pasas conectado?
- ¿Cuántas veces estás realmente contigo mismo?
- ¿Qué haces cuando te sientes perdido?



Maldita Nerea es un grupo español de pop rock originario de Murcia, liderado por el cantante y compositor Jorge Ruiz. La banda comenzó su trayectoria a principios de los años 2000, actuando en pequeñas salas de Murcia y Salamanca, ciudad donde Jorge Ruiz estudiaba Logopedia. Gracias al éxito de sus conciertos y a la cercanía de sus letras, el grupo fue ganando popularidad hasta convertirse en una de las bandas más reconocidas del panorama pop-rock español. Su música combina melodías pop con influencias rock y letras emotivas, logrando conectar con varias generaciones de seguidores, conocidos como “Las Tortugas”. El gran salto a la fama llegó con canciones como El secreto de las tortugas y discos como Fácil, consolidando al grupo como uno de los referentes musicales en España e Iberoamérica.



### LETRA CANCIÓN: “Mira dentro” – Maldita Nerea

Yo no pido tanto, nada que no pueda ser  
Ni un minuto amargo con quien no quiera querer  
Algo de luz este desconcierto,  
Párame tú que al pedir me pierdo  
Y luego ya no vuelo bien

Dejaré mi puerta bien abierta,  
Para cuando quieras volver  
Cuídate que el frío siempre acierta  
Y si algo no marcha bien para ti encontraré,  
Una nave espacial que nos lleve lejos  
Donde no existan miedos ni soledad

Toma mi presente, mi futuro incierto  
Y que el mundo nos recuerde por soñar despiertos  
Que navegues siempre hacia mar abierto  
Y si alguna vez te pierdes  
Solo mira dentro, solo mira dentro...

No pedimos tanto, nada que no puedas ver,  
Ni un segundo amargo con quien no quiera creer  
Algo de luz a este desconcierto,  
Párame tu que al pedir me pierdo  
Y luego ya no vuelo bien

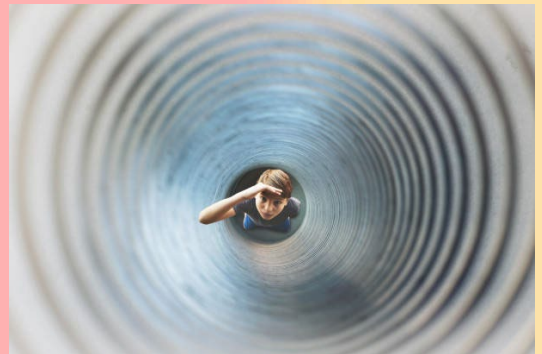
Déjame tu puerta bien abierta,  
Para cuando quiera volver  
Cuídame que el frío siempre acierta  
Y si algo no marcha bien solo te buscaré  
Y tu nave espacial volará tan lejos  
Que encontraremos siempre la libertad

Dame tu presente, tu futuro incierto,  
Y que el mundo nos recuerde por soñar despiertos  
Que navegues siempre hacia mar abierto  
Y si alguna vez te pierdes solo mira dentro

Déjame tu puerta bien abierta,  
Ya sabes que los sueños siempre aciertan  
Pero luego tal vez algo no salga bien  
Y quedó tu luz muy cerca y a ti siempre volver.

Dame tu presente, tu futuro incierto  
Que el mundo nos recuerde por soñar despiertos  
Que navegues siempre hacia mar abierto  
Y si alguna vez te pierdes solo mira dentro

Dame tu presente, tu futuro incierto  
Y que el mundo nos recuerde por soñar despiertos  
Que navegues siempre hacia mar abierto  
Y si alguna vez te pierdes solo mira dentro



Después de escuchar la canción y su historia, el animador puede abrir un diálogo en el grupo.

## **ORIENTACIONES PARA EL ANIMADOR:**

### **1. ECO PERSONAL**

Después de la canción, dejar silencio.

Entregar un corazón de papel.

Preguntas para escribir en privado:

- ¿Qué frase me ha tocado más?
- ¿Qué siento que llevo dentro ahora mismo?
- ¿Qué parte de mí necesito escuchar más?
- ¿Qué escondo normalmente?
- ¿Qué me gustaría cambiar?

Importante: No tienen que compartirlo si no quieren.

### **2. REFLEXIÓN FRANCISCANA**

**Animador:** Francisco también tuvo que “mirar dentro”. Al principio vivía pendiente de la fama, del éxito y de lo que esperaban de él. Pero un día paró. Escuchó su corazón. Y descubrió que Dios le llamaba a vivir de otra manera.

También los primeros capuchinos:

- hicieron silencio,
- se alejaron del ruido,
- y buscaron lo esencial.

Porque solo quien mira dentro puede vivir de verdad fuera.

### **3. DINÁMICAS: elegir la más acorde al grupo o las dos:**

#### **DINÁMICA DEL ESPEJO**

Se coloca un espejo en el centro.

Uno a uno, los jóvenes se acercan en silencio y se miran unos segundos.

Después leen por dentro esta frase: “Dios te conoce completamente... y te quiere así.”

#### **DINÁMICA “EL MAR ABIERTO”**

Se dibuja en el suelo o en un mural un mar. Cada joven recibe un pequeño papel en forma de barco.

En él escribe una de estas dos opciones:

- aquello que le hace sentir perdido,
- aquello que necesita encontrar en su vida.

Después, uno a uno, colocan el barco sobre el “mar”.

Mientras lo hacen, el animador dice: *“Todos navegamos. Todos nos perdemos alguna vez. Pero nunca estamos solos.”*





## 4. EVANGELIO

### Lucas 15,11-24

<sup>11</sup>También les dijo: «Un hombre tenía dos hijos; <sup>12</sup>el menor de ellos dijo a su padre: “Padre, dame la parte que me toca de la fortuna”. El padre les repartió los bienes. <sup>13</sup>No muchos días después, el hijo menor, juntando todo lo suyo, se marchó a un país lejano, y allí derrochó su fortuna viviendo perdidamente. <sup>14</sup>Cuando lo había gastado todo, vino por aquella tierra un hambre terrible, y empezó él a pasar necesidad. <sup>15</sup>Fue entonces y se contrató con uno de los ciudadanos de aquel país que lo mandó a sus campos a apacentar cerdos. <sup>16</sup>Deseaba saciarse de las algarrobas que comían los cerdos, pero nadie le daba nada. <sup>17</sup>Recapacitando entonces, se dijo: “Cuántos jornaleros de mi padre tienen abundancia de pan, mientras yo aquí me muero de hambre. <sup>18</sup>Me levantaré, me pondré en camino adonde está mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; <sup>19</sup>ya no merezco llamarme hijo tuyo: trátame como a uno de tus jornaleros”. <sup>20</sup>Se levantó y vino adonde estaba su padre; cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y se le conmovieron las entrañas; y, echando a correr, se le echó al cuello y lo cubrió de besos. <sup>21</sup>Su hijo le dijo: “Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo”. <sup>22</sup>Pero el padre dijo a sus criados: “Sacad enseguida la mejor túnica y vestídsela; ponedle un anillo en la mano y sandalias en los pies; <sup>23</sup>traed el ternero cebado y sacrificadlo; comamos y celebremos un banquete, <sup>24</sup>porque este hijo mío estaba muerto y ha revivido; estaba perdido y lo hemos encontrado”. Y empezaron a celebrar el banquete.

### REFLEXIÓN ANIMADOR:

El hijo “entra dentro de sí mismo” antes de volver a casa.

#### - Entrar dentro de sí mismo

Antes de volver a casa, el hijo se detiene y mira su vida con sinceridad. Reconoce dónde está y qué le falta. Todo cambio comienza cuando nos atrevemos a escucharnos por dentro.

#### - Reconocer la verdad

El hijo no busca excusas. Acepta sus errores y comprende que necesita volver. Reconocer nuestras fragilidades no nos hace más débiles; nos ayuda a crecer.

#### - Ponerse en camino

No basta con darse cuenta. El hijo se levanta y vuelve al encuentro de su padre. La fe también es un camino de regreso a Dios y a los demás.

- ¿Cuándo fue la última vez que te detuviste a mirar sinceramente cómo está tu vida?
- ¿Hay alguna persona, situación o aspecto de tu relación con Dios al que sientas que necesitas volver?





## 5. ORACIÓN FINAL

Con música suave de fondo. Invitar a cerrar los ojos. El animador dice lentamente:

Encontrarte (**Sarah Elizabeth Müller**)

No te encuentro  
si te busco a las apuradas  
tratando de abarcar todo  
con la mirada.

No te encuentro  
si te pongo tiempos,  
límites absurdos  
que me separan de ti.

Está claro que tu tiempo es otro,  
el de lo lento,  
el del sentir.

No se gusta de un paso al otro,  
extraña conjetura  
en la que nos metimos los seres  
hace tantos siglos.

Te encuentro  
cuando respiro más espacio  
y me dejo acariciar  
por el suelo que me has dado.

Te encuentro  
en la luz  
que atraviesa las hojas  
temprano en la mañana  
donde la vida se despierta  
al sonar de las campanas.

Te encuentro  
cuando dejo de querer poseerlo todo,  
de querer tomar memoria de todo,  
cuando dejo de pensar  
que te puedo guardar  
en una caja de vidrio y metal.

Te encuentro  
cuando me dejo sentir  
sin espacio, sin tiempo,  
sin querer personal.

Te encuentro  
cuando soy,  
de vuelta yo,  
la misma.

Y todo el tiempo  
te encuentro diferente.  
Me doy la vuelta  
y el árbol que eras  
ya está echando flores  
y raíces fuertes.

La luz que dabas  
a aquellas pequeñas hojas  
ya está apuntando  
a otra dirección.

Y, es ahí,  
cuando me doy cuenta  
de que eres novedad todo el tiempo.

Y, es ahí,  
cuando me doy cuenta  
de que jamás te podré poseer  
porque tú ya me tienes.



### 3. ACTIVIDAD: *SCAPE ROOM* “ENCONTRARNOS”

Este *scape room* está inspirado en el lema del curso, “**Encontrarnos**”, y en la celebración de la preparación del **V Centenario de la Reforma Capuchina**.

Los jóvenes vivirán una experiencia en la que descubrirán que el espíritu capuchino nació precisamente del deseo de volver a lo esencial: la fraternidad, la sencillez, la cercanía y el encuentro con Dios y con los demás.

A través de pruebas cooperativas tendrán que recuperar las cinco claves del encuentro para abrir la última puerta.

#### **ANIMADOR:**

“Hace casi 500 años, un grupo de frailes quiso recuperar el sueño de san Francisco: vivir más unidos, más sencillos y más cercanos a la gente. Así comenzó la Reforma Capuchina.

Hoy, mientras nos preparamos para celebrar el V Centenario, descubrimos que el mundo sigue necesitando lo mismo: personas capaces de encontrarse de verdad.

Pero las claves del encuentro han desaparecido. Vuestra misión será recuperarlas antes de que todo quede encerrado por el individualismo, el miedo y la indiferencia.”

**OBJETIVO:** Conseguir las 5 claves del encuentro:

- Escucha
- Confianza
- Fraternidad
- Esperanza
- Alegría

Cuando las unan descubrirán el mensaje final.

**DURACIÓN:** 60 minutos

**PARTICIPANTES:** Equipos de 3-5 jóvenes

**PRUEBAS** (se pueden modificar según el grupo y lugar donde se vaya a realizar)

#### **PRUEBA 1 – “LAS VOCES”**

**Tema: Escucha**

Entre muchos sonidos y mensajes mezclados deben encontrar varias frases escondidas relacionadas con san Francisco y los capuchinos.

Ejemplos:

- “Llegar al corazón del hermano es llegar a casa.”
- “Escuchar al otro es comenzar a amar.”
- “El encuentro comienza cuando dejamos de pensar solo en nosotros.”

Las palabras señaladas forman un código.

**Clave conseguida: ESCUCHA**



## PRUEBA 2 – “EL CAMINO DE LOS FRAILES”

### Tema: Confianza

Los participantes deberán cruzar un recorrido con obstáculos mientras algunos miembros llevan los ojos vendados.

La dinámica simboliza cómo los primeros capuchinos caminaron juntos confiando unos en otros y en Dios. Solo podrán avanzar si trabajan unidos.

**Clave conseguida: CONFIANZA**

## PRUEBA 3 – “LA MESA FRATERNA”

### Tema: Fraternidad

Cada participante recibe piezas distintas de un puzle. Ninguno puede completarlo solo.

Al unir todas las piezas aparece una imagen de san Francisco rodeado de hermanos junto a la frase: “Nadie puede caminar solo.”

**Clave conseguida: FRATERNIDAD**

## PRUEBA 4 – “LUZ EN LA OSCURIDAD”

### Tema: Esperanza

En una sala oscura deberán buscar palabras escondidas:

- miedo
- orgullo
- tristeza
- ayuda
- luz
- comunidad
- esperanza

Al iluminar las correctas aparece un mensaje oculto: “Mientras haya encuentro, habrá esperanza.”

**Clave conseguida: ESPERANZA**

## PRUEBA 5 – “EL ENCUENTRO FINAL”

### Tema: Alegría

Cada equipo tiene una parte distinta del código final. Solo reuniéndose y compartiendo lo conseguido podrán abrir la última caja.

Dentro encontrarán:

- una vela encendida o LED
- una cruz franciscana
- la frase final: **“ENCONTRARNOS NOS DA VIDA”**
- y una pregunta: “¿Cómo puedes vivir este espíritu capuchino en tu día a día?”

**Clave final: ALEGRÍA**



## FINAL Y REFLEXIÓN

Todos se reúnen en círculo.

**El animador concluye:** “La Reforma Capuchina comenzó cuando unos hermanos entendieron que seguir a Jesús significaba volver al encuentro, a la sencillez y a la fraternidad.

Hoy, 500 años después, seguimos descubriendo que nadie crece solo y que el mundo cambia cuando aprendemos a caminar juntos.”

Se puede terminar con:

- una oración sencilla,
- un momento para compartir,
- o cantando algo relacionado con la fraternidad y la alegría.

### FICHA DE CONCLUSIÓN

- ¿Qué encuentro (persona, experiencia o momento) ha sido más significativo para ti en esta actividad? ¿Por qué?
- ¿Qué has descubierto sobre ti mismo/a al pensar en tus relaciones con los demás?
- ¿Qué te cuesta más a la hora de encontrarte de verdad con los otros (escuchar, confiar, compartir, perdonar...)?
- ¿Qué gesto concreto puedes hacer esta semana para vivir mejor la fraternidad con alguien de tu entorno?
- ¿Qué idea, frase o experiencia de san Francisco o de los capuchinos te ha llamado más la atención hoy?
- Si tuvieras que resumir en una frase lo que significa para ti “ENCONTRARNOS”, ¿cuál sería?

### ORACIÓN FINAL



Señor, te necesito porque sin Ti mi vida pierde sentido. Quiero encontrarte en el silencio de la oración, en la belleza de la creación, en los sacramentos, en tu Palabra y en los pequeños gestos de la vida cotidiana.

Quiero reconocerte en las personas que me rodean: en los pobres, en los amigos, en los niños y en cada encuentro humano. También quiero descubrirte dentro de mí, en lo que soy, en lo que siento y en lo que vivo cada día.

Pero solo puedo encontrarte de verdad cuando dejo la prisa, el ruido y el deseo de controlarlo todo, y aprendo a vivir con calma, apertura y sencillez.

Porque encontrarte no es poseerte, sino dejarme encontrar por Ti, que estás siempre presente y siempre nuevo en mi vida. AMEN